



～リヴァイタライズからのお便りです～

hair salon **Revitalize**

イオン・マックスバリュさんのトナリ

# Revitalize News Letter

vol.50



名古屋市東区砂田橋 1-1-1  
ジョイフル砂田橋 1F  
【電話番号】 052-723-1900  
【受付時間】 10:00～20:00  
【定休日】 月曜、第2・4火曜  
【駐車場】 契約駐車場あり



## 私のつぶやき

## 抜け毛が多いのは何月？

「残暑厳しいですね…」『ほんと！そうざんしょ！』と言って、場を凍りつかせ、地球温暖化を食い止めようと心掛けている高田です笑。

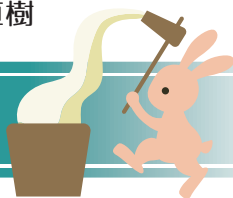
さて、夏以外においても、一般的に10月から11月の秋から冬にかけての季節に抜け毛が多いとされています。

秋から冬にかけての抜け毛が多いのは夏に紫外線を浴びたことや、秋から冬にかけて気温が下がり、乾燥することで頭皮の乾燥が進み、頭皮の血行が悪くなるのが原因です。

夏のうちから紫外線対策や乾燥対策を実施しましょう！頭皮の紫外線対策と乾燥対策してないと、白髪・薄毛・抜け毛が増える原因になります。

光老化は侮ってはいけませんよ。予防法をお店からのお知らせに書いてあります。ぜひそちらも読んでみてください。

高田 直樹



## Revitalize カレンダー

次回のご来店、心よりお待ちしております。

次回おすすめ来店日・予約日は

○は定休日 月曜、第2・4火曜

月 日 です。

9月 (Sept.) 2023						
日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月 (Oct.) 2023						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

11月 (Nov.) 2023						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

## Beauty News

### 歩くことが大事

暑い夏が過ぎ、外に出られるようになったら、なるべく歩くように心がけましょう。歩くことは、美容と健康の基本。筋肉の衰えを防ぎ、美しい姿勢やスタイル、若さを維持するための、最も簡単な方法です。



### イヤリングカラー

大きく髪型や髪色を変えるのではなく、さりげなく髪のおしゃれを楽しみたいという方にオススメなのがイヤリングカラー。耳周りの髪だけを染めて、イヤリングのようにアクセントを持たせるカラーリング方法です。耳周りだけなので、チラッと見えるこなれ感を演出でき、見せたくないときは隠すこともできます。秋のヘアに取り入れてみませんか？





広島です。地元が広島で帰省したときに懐かしい風景を見ると、小学生の頃とかを思い出します。そして、純粋無垢な小学2年生の高田少年と一緒に地元の町を歩きながら質問するんです。『直樹、おまえ大人になったら、こんなことして、こんな大人になるとるよ。どうや?』

そうすると高田少年から『もっとカッコええ大人になるとると思っとった!』

がんばって!』と返答。毎年恒例の返事が返ってきます笑。さて、僕は「純粋無垢な高田少年」にいつか許される時はくるのでしょうか?笑

オーナー 高田 直樹



17歳20歳で行ったグランドキャニオンでした!そこは壮大な景色からパワーを感じ考え方が変わった場所でした。

そう簡単には行けないので、またいつかは行きたいです。最近ではピラティススタジオですね(〃〃〃)気持ち・カラダ共にダルイ時もスタジオ

オ行ってピラティスするとカラダ&気持ちまでスッキリするので月1のリフレッシュスペースです(\*^▽^\*)

横井 真由

## お店からのお知らせ

## 夏のお疲れ頭皮対策3選!

# 紫外線と乾燥の対策してないと 白髪・薄毛・抜け毛が増えちゃいますよ!

肌に悪影響を与える紫外線は髪や頭皮にも好ましいものではなく、白髪の要因にもなるのだとか。夏場は紫外線によって頭皮がダメージを受けたり、高温多湿で頭皮が蒸れやすくなったりすることで毛穴が詰まりやすくなります。このような状況下で頭皮環境が乱れると、白髪だけでなく抜け毛も増える原因となります。そこで、頭皮環境を整えるために以下の3つを実践しましょう!

### 1. スカルプケアで毛穴の汚れを落とす

クレンジングローションを使うことで、頭皮を清潔に保ち、髪の毛の成長環境を整えられるため、抜け毛対策に有効です。

頭皮が汚れたまま放置すると、毛穴が詰まってしまう、髪の毛が成長するための栄養素や酸素の供給が阻害され、抜け毛の原因になります。

ご年配の方の抜け毛の悩みは、毎日シャンプーすれば解消されるかも!

#### オススメ商品

アメリカールクレンジングローション (頭皮 & 毛穴奥洗顔) ¥2,750



### 2. 育毛剤で髪の毛の成長を促進する

頭皮環境が悪化している場合は、髪の毛が生えやすい土台を作るためにも育毛剤でケアするのがオススメです。育毛剤は炎症を抑える有効成分や保湿成分を配合しているため、頭皮の炎症や乾燥を抑えてくれます。育毛剤の効果は半年以上継続使用する必要があるため、自分に合った使い心地で選ぶといいと思います。

#### オススメ商品

アメリカールプロ (薬用育毛剤) ¥7,150



### 3. 頭皮の保湿、潤いを補給する

この時期は暑さによる皮脂や汗の増加で毛穴が詰まり、さらにエアコンによって室内の湿度が低下して、頭皮・髪も乾燥して抜け毛・切れ毛の原因につながることも。

適度な湿度を保つために、加湿器・十分な水分を摂取・頭皮と髪に保湿効果のあるヘアケア用品を使用するといったと思います。この時期に限らず、M3.6は頭皮と髪にバシャバシャかけてください。

お肌も頭皮も髪も、まずは『潤い』という土台があって効果が高まります。潤い・土台は大事です!

#### オススメ商品

M3.6 (髪・肌兼用電子化粧水) ¥3,630

