



～リヴァイタライズからのお便りです～

hair salon **Revitalize**

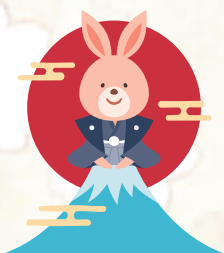
イオン・マックスバリュさんのトナリ

# Revitalize News Letter

vol.42



名古屋市東区砂田橋 1-1-1  
 ジョイフル砂田橋 1F  
 【電話番号】 052-723-1900  
 【受付時間】 10:00～20:00  
 【定休日】 月曜、第2・4火曜  
 【駐車場】 契約駐車場あり



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
 本年もどうぞ宜しくお願い致します。  
 コロナ禍でありながらも、昨年中も数あるサロンの中  
 から当店にお越し下さりありがとうございました。  
 私達は今年も「人生最後までのお付き合いのできる  
 サロン」を目指して頑張ります。  
 今年一年、皆様が笑顔でハッピーになりますよう  
 頑張ります！  
 本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

高田 直樹

## Revitalize カレンダー

次回のご来店、  
心よりお待ちしております。

次回おすすめ来店日・予約日  
様は  
月 日 です。

○は定休日 月曜、第2・4火曜

1月 (Jan.) 2023						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月 (Feb.) 2023						
日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

3月 (Mar.) 2023						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

## Beauty News

### ハリの低下

毛穴やたるみ、シワが気になったら、ハリが失われているのかもしれない。ハリの低下の原因は、加齢、紫外線、乾燥、マスク生活による表情筋の衰えなど。紫外線対策と保湿をしっかりと、表情筋を動かしましょう。



### 顔冷えに注意!

頬に手を当てた時、頬の方が冷たく感じたら、顔の冷えかもしれません。肌の血行が悪くなり、ターンオーバーが乱れて、乾燥肌や、シミ、くすみ、シワ、むくみ、クマなど、老け顔の原因となることも。寒気に触れないようにマスクやマフラーなどで顔を覆いましょう。体を温める食品を摂り、軽い運動や十分な睡眠、入浴などで全身を温めることも大切です。



2023

Revitalize

スタッフの部屋

当店スタッフの紹介コーナーです。毎月テーマを変えてスタッフが一言ずつ、つぶやいています。お楽しみにして頂ければ幸いです。

今回の  
テーマは

好きなことわざ



です。



「笑う門には福来る」です。なんかいい言葉ですよね。正月ぼくて縁起も良さそう。個人でもチームでも家族でも使えるし。以前も、くよくよしていても仕方がない。「笑う門には福来る」と気持ちを切り替えていこう！「笑う門には福来る」というように、いつも笑顔で人と接していたら良いことが起こるよ！などと、ドヤ顔でカッコつけて言っていた気がします。笑「ドヤ顔でことわざ入れたがるヤツいるよね～」と言われそうですが、ことわざ会話に入れる時は、基本的にドヤ顔です。笑

オーナー 高田直樹

オーナー 高田直樹



Tomorrow is a new day!

明日は明日の風が吹く 何かがあっても明日が来るという楽観的な感じが自分にはしっくりきてますが(人^\_^)寝たら忘れちゃうなんて、問題解決しないままなのはどうかあ…って自分でも思ってます🌀一日一生も最近大事だと感じました。いろんな捉え

方がるが、一日が一生である。今日は今日で終わり、明日はまた新しい自分で進んで毎日を大切に楽しんで行こう(\*≧▽≦\*)/って思います♪

横井 真由

お店からの  
お知らせ

プロの使うアイテムを使いましょう!

最近「はじめまして!」のお客さんも増えているので、ぜひ、我々が使っているプロユースのアイテムを利用して、もっとパフォーマンスの向上につながるアイテムを紹介しますね。

以前、僕がパーソナルトレーナーをつけて筋トレを習っていた時の話です。「高田さん、そろそろもう一つ上のレベルのトレーニングをして、筋力アップとパフォーマンスの向上を図りましょう!」とトレーニングギアを装着してのトレーニングに切り替わりました。そうすると、驚いたことがあります。フォームも崩さず、余分な力を使わずに、狙った部位への効果的なトレーニングができるようになったんです。ギアを使用してから、明らかにパフォーマンスが向上しました。

この例と同じで、M3.6を200mlの容器のまま使うよりも、300mlのプロユースのもので家でもお手入れをするほうが、M3.6の効果を実感します。パフォーマンスが上がります。また、M3.6とアルマダシャンプーを混合する容器も同じ理由でプロユースのものをオススメします。まずは、使ってみてください。そのほうが使いやすいですし、効果も上がりますから。

既にM3.6とアルマダシャンプーをご購入の方で、まだプロユース容器を利用したことがない方はスタッフにお申し付けください。これから購入される方も、数に限りがございますが、無料でプロユース容器をお渡し致します。ぜひご利用くださいね。



髪のアドバイス シャンプーの時間配分

洗髪は、予洗い→シャンプー→すすぎという行程ですが、シャンプーに時間をかけるという方が多いのではないのでしょうか。シャンプーは長すぎると摩擦で髪を傷めたり、髪や頭皮の乾燥に繋がるので、優しく丁寧に、スピーディーに行くことが大切。それ以上に、予洗いとすすぎに時間をかけましょう。特にシャンプーが髪に残るとダメージの原因になります。



投稿募集中

皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えて、どんどんお寄せ下さい。お待ちしております。もちろん匿名でも結構です。詳しくはスタッフまで。

