

hair salon **Revitalize**

イオン・マックスバリュースさんのトナリ

～リヴァイタライズからのお便りです～

# Revitalize News Letter

vol.83



名古屋市東区砂田橋 1-1-1  
 ジョイフル砂田橋 1F  
 【電話番号】 052-723-1900  
 【受付時間】 10:00～20:00  
 【定休日】 月曜、第2・4火曜  
 【駐車場】 契約駐車場あり



私のつぶやき

**防御だけじゃない！**

さあ、紫外線ガードの本番！**今年からは「若返る」UVケアで**  
 皆さんも太陽 ☀️ との **猛暑ニッポンを乗り切る！**  
 お付き合いもスタートしてますよね？

進化止まらぬ UV コスメは、マイナスをゼロに・じゃなく、むしろ肌をプラスに  
 してくれます。**シミ、シワも、まるっと解決！**なんなら**美白と若返りまで**  
**叶えるのが『薬用美白日焼け止めメラプロテクト』の注目すべき点です！**  
 仕方なく使うんじゃないくて、もう塗らなきゃ損！ってやつですよ。

そして、きっと今年も猛暑ニッポン。暑いし焼けるし、ウンザリしながら使うよりは、  
 日焼け止めはもはや美肌でいたいみんなの『忘れてならない仲間』みたいな

もんですから。**絶対サンプル使ってくださいね！** 高田 直樹

国内最高レベルの  
**高機能**  
 薬用日焼け止め  
 SPF50+ PA+++ UV耐水性 WATER PROOF  
 薬用美白 UVプロテクト  
 メラプロテクト

Revitalize

カレンダー

○は定休日  
 (毎週月曜日と第2・4火曜日)  
 次回のご来店、  
 心よりお待ちしております。

次回おすすめ来店日・予約日  
 様は  
 月 日 です。

6月 (Jun.) 2026						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月 (July) 2026						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月 (Aug.) 2026						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

## BEAUTY NEWS

化粧水は冷やしていいの？

気持ちがいいからと、化粧水を冷蔵庫で冷やすのは、中身が変質する恐れがあるのであまりお勧め出来ません。もちろん例外（冷蔵保存を推奨している化粧水？）もあるかもしれ

ませんが、一般的な化粧品は常温保存が原則です。  
**ひんやりお手入れしたいときは、手のひらを冷やすといいですよ！**

## 髪の毛の広がりの原因は？

髪が傷んでいると、キューティクルがはがれた部分から水分が入り込み、髪の毛の表面に不均一なうねりが生じます。一本一本がうねっているから、髪が広がってしまうのです。対策としては、髪に水分が侵入する余地をなくすること。**髪の毛の内部に栄養が詰まっていればいいわけです。**保湿保護成分のある、洗い流さないトリートメントなどがおすすめです。**この時期の髪についてのお悩みなど、何でもお気軽にご相談くださいね😊**



# Revitalize



当店スタッフの紹介コーナーです。毎号テーマを変えてスタッフが一言ずつ、つぶやいています。お楽しみにして頂ければ幸いです。

スタッフの部屋

今回の  
テーマは

「私流・ダイエット法」

です。

Thank you Papa!



低脂質ダイエットです。過去2回ほどこのダイエット法で10kgと6kgの減量に成功したことがあります。2回とも3月から8月までの半年間やりました。食事は鶏むね肉とゆでたまごとブロックリーみたいな脂質を抑えたメニュー。当時は食事というより、鍛えた筋肉に栄養を届ける感覚でしたね笑。う〜んキモいですね笑。今はトレーニングもあまりしていないし、食事制限ももちろんできません!そして「ドーナツは穴があるから、0の形しててカロリーゼロ!だから太らない!」っていう思考法にダイエットは変えました!参考までに笑。

オーナー 高田直樹



ダイエットに成功したことがないかもです!産後はヨガとウォーキングして一回は戻りましたが結局リバウンド…食事の脂質を抑えるの方が一番早い減量方法かもです。45歳になり夜の食事は控えてます(^\_^;)なのに中々減量出来てない…推しを目の前に見てからは、おやつを減らしてやっぱり痩せなきゃ!!って思いました!笑

横井真由

## Revitalizeからのお知らせ



この夏

にオススメな  
アイテム

横井の息子(野球少年)も愛用中!「肌も痛くならなくて調子いいよ〜!」だそうです。何様やねん笑。そして、浅黒い肌の高田も「血色のいいきれいな肌」に補正してくれるメラプロテクトシアークを愛用中です!さて、

この日焼け止めの大きなポイントは3つ!

①肌にやさしいノンケミカル処方

SPF50+ PA++++ (国内最高) UV耐水性★★

紫外線吸収剤を使っていないノンケミカル処方  
(肌に刺激を与える成分は入れていません)

なのに、国内最高レベルの紫外線防御力を実現!

②美白・シワ改善 ▶▶▶「ナイアシナミド」を

最大限配合!コラーゲンの生成を促し、美白・シミや

シワ改善の効果があると医薬部外品の承認を得ている有効成分です。

③肌を労わる成分を配合 ▶▶▶敏感肌にも対応の「CICA(ツボクサエキス)」や消炎

効果を持つ「グリチルリチン酸ジカリウム」を配合!肌トラブルを抑制し、キメを整えてくれます。どうせ日焼け止めを使うなら、本当に肌のことを考えて作ったこれでしょう!

Point!

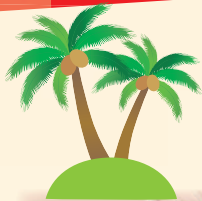


●メラプロテクト

(薬用美白日焼け止め)

¥3,300

メラプロテクトシアーク



MELA PROTECT  
SHEER PINK



●ガンバレワタシ・別名鮭クリーム

(オールインワンジェル) ¥3,630

紫外線で連想するのはシミ・そばかすなど。

そんなシミに威力を発揮する、抗酸化成分

スタキサンチンが高配合されています。さらにM301と同じ還元ミネラルの働きでシワやたるみを防ぎ、ハリのある肌にしてくれるのです。若返り成分がたっぷり入っているので、これだけでも十分みずみずしくお肌を仕上げてくれますが、もっとしっとりさせたい方は、今お使いのクリームとご併用ください!

ちなみに、こちらの商品を2個使い終わった頃に「ここにあったシミが薄くなったわよ」とうれしい報告も頂いております!

check!

実感にこだわった無添加スキンケア

化粧水 + 美容液 + 乳液 + 化粧下地

4つの機能を凝縮した、脱老け顔オールインワンジェル

3大バランスミネラル配合  
(温泉水・海洋深層水・植物ミネラル)

25種類以上の美容成分を配合  
(アスタキサンチン、コエンザイムQ10など)

GANBARE  
WATA  
SHI

ガンバレワタシ



## お手軽レシピ

鶏手羽元と卵のさっぱり煮 (4人分)

おいしそう~!

- ① 卵4個は固ゆでにして殻をむいておく。
- ② 手羽元 400~450g は、骨の両側に切れ込みを入れて火を通りやすくする。
- ③ 鍋に油大さじ1を熱し、手羽元を炒める。
- ④ 焼き色がついたら、①のゆで卵と、しょうゆ大さじ3、砂糖大さじ3、酢大さじ4、酒大さじ4を加えて煮る。
- ⑤ 煮立ったらふたをし、途中で何度か返しながらか、弱火で15分煮る。

