

hair salon **Revitalize**

イオン・マックスバリュさんのトナリ

～リヴァイタライズからのお便りです～

Revitalize News Letter

vol.85



名古屋市東区砂田橋 1-1-1
ジョイフル砂田橋 1F
【電話番号】 052-723-1900
【受付時間】 10:00～20:00
【定休日】 月曜、第2・4火曜
【駐車場】 契約駐車場あり

私のつぶやき

暑い夏には、シベリアに行きたいかー！

シベリアに行きたい方は当店にご来店ください。

ご来店頂いて「水流し」とオーダーすれば、頭だけ『シベリア感覚』間違いなし。

「ミント増し」でも『冬の北海道』になります。

※シベリア行きは心臓キュッとなるかもしれないので、心臓の強い方のみオーダー受付ます 笑。
ということで、当店では**7月と8月の暑い時期に、シャンプーに「ミントプラス」を**
混ぜて少しでも清涼感を感じて頂けるようにしています。

この**ミントの量を増やす**ことで、なんと、頭の感覚だけ
「冬の北海道」「シベリア」を感じることができます。

連日の猛暑で眠りが浅い方、せめて頭だけでも

北海道・シベリアを感じてください 😊

ミントプラスは、**シャンプー・トリートメント・ボディソープに**
ワンプッシュ混ぜると「クールで快適なバスタイム」にしてくれます。



暑い夏のお助けアイテム！

お家でも極寒のシベリアを感じたい方はぜひ！

高田 直樹

ミントプラス ¥1,650



Revitalize

カレンダー

○は定休日

(毎週月曜日と第2・4火曜日)

次回のご来店、心よりお待ちしております。

※8/12(水)～14(金)は夏季休暇とさせていただきます。

次回おすすめ来店日・予約日
様は

月 日 年

8月 (Aug.) 2026							9月 (Sep.) 2026							10月 (Oct) 2026						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5			1	2	3			
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23/30	24	31	25	26	27	28	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

BEAUTY NEWS

夏の手抜きが…秋に響く？

紫外線や汗、冷房でダメージを受けている夏の肌ですが、**しっかり保湿していますか？**じつは、**秋が来た途端に肌がつつばるのは、夏の間に保湿をサボってしまったことも原因のひとつ**なのです。**今のうちから丁寧な保湿ケア**を心がけましょうね。



これって老化のサインかも？

以前に比べて「**肌がくすんできた**」「**口角が下がってきた**」「**フェイスラインやあごがたるんできた**」「**ほうれい線が深くなってきた**」など。これらは元々の骨格や体質による場合もありますが、このようなサインが、もし加齢に伴って出てきているようであれば…**老化のサイン**(これ以外にも様々なサインがあるかと思いますが) かもしれません。しかし、**間違ったケアは逆効果になることもあるので注意して、正しいケアを優しく丁寧に**おこなってくださいね。(ただし、これらを含めたさまざまな変化はお体の不調や疾患のサインである場合もあるため、気になる症状がある場合は医療機関へご相談ください。)



手羽先唐揚げです。うなぎ? 寿司? 焼肉? ポテチ? それともケーキ? となりましたが、結局から揚げ、それもうちのおかんが作る“手羽先のから揚げ”が1番でした。定食屋さん行っても、鶏の唐揚げ定食頼みがち。夜に居酒屋行っても、やはり鶏の唐揚げは食べちゃう。てことで、から揚げ1番説が濃厚だったのですが、10代の頃『うまい、うまい』と言って食べていたのは、お皿にてんこ盛りになったおんかの作る手羽先唐揚げでした! 便宜上おかんと書きましたが、普段は母親のことを『母上』と呼んでいます。育ちがいいので笑

オーナー 高田 直樹



ありすぎて困っちゃう。今のマイブーム、はちみつテイストの梅干しが好きです。昆布・大葉など混ぜて、おにぎりにして夏バテ対策にもgood! おやつの種類なし梅も待ってます。さっぱりも良いけど、やっぱり辛いものも食べたくなっちゃいます。

横井 真由



Revitalize からの お知らせ

夏のお疲れ頭皮 対策3選!

紫外線と乾燥の対策してないと白髪・薄毛・抜け毛が増えちゃいますよ!

肌に悪影響を与える紫外線は髪や頭皮にも好ましいものではなく、白髪の要因にもなるのだとか。夏場は紫外線によって頭皮がダメージを受けたり、高温多湿で頭皮が蒸れやすくなったりすることで毛穴が詰まりやすくなります。このような状況下で頭皮環境が乱れると、白髪だけでなく抜け毛も増える原因となります。そこで、頭皮環境を整えるためのポイント3つにまとめました!

できるところからぜひ実践してみてください!



POINT1 スカルプケアで毛穴の汚れを落とす

クレンジングローションを使うことで、頭皮を清潔に保ち、髪の毛の成長環境を整えられるため、抜け毛対策に有効です。頭皮が汚れたまま放置すると、毛穴が詰まってしまい、髪の毛が成長するための栄養素や酸素の供給が阻害され、抜け毛の原因になります。

ちなみに高田は、アメリオールクレンジングローションで皮脂を浮かし出して、バルクオムのスカルプブラシで皮脂をかき出すようにシャンプーしています。最近髪の毛の立ち上がりがよくなってきた感じがしていて、分け目がペタンとする方や、頭頂部の髪の毛の立ち上がりが気になっている方におすすめですね。※バルクオムのスカルプブラシはAmazonで2,200円で売っています。

●オススメ商品 アメリオールクレンジングローション (頭皮 & 毛穴奥洗顔) ¥2,750



POINT2 育毛剤で髪の毛の成長を促進する

頭皮環境が悪化している場合は、髪の毛が生えやすい土台を作るためにも、育毛剤でケアするのがオススメです。

育毛剤は炎症を抑える有効成分や保湿成分を配合しているため、頭皮の炎症や乾燥を抑えてくれます。育毛剤の効果は半年以上継続使用するため、自分に合った使い心地で選ぶといいと思います。

●オススメ商品 アメリオールプロ (薬用育毛剤) ¥7,150



POINT3 頭皮の保湿、潤いを補給する

この時期は暑さによる皮脂や汗の増加で毛穴が詰まり、さらにエアコンによって室内の湿度が低下して、頭皮・髪も乾燥して抜け毛・切れ毛の原因につながることも。適度な湿度を保つために、加湿器・十分な水分を摂取・頭皮と髪に保湿効果のあるヘアケア用品を使用するといったと思います。この時期に限らず、M301は頭皮と髪にバシャバシャかけてください。M301は髪だけでなく素肌にも使えます。

お肌も頭皮も髪も、まずは『潤い』という土台があって効果が高まります。潤い・土台は大事ですから、ミネラルと水分補給できるM301がおすすめです。

●オススメ商品 M301 (髪・肌兼用電子化粧水) ¥3,630



夏の頭皮に関する悩み・ご質問・ご相談など、お気軽にお声掛けくださいませ。